

# Проба пера

Газета средней школы №11 г. Сергиев Посад



## Слово редактора

София Андреевна Воскресенская

Дорогие читатели! Ни для кого не секрет, что человек может уставать и испытывать слабость, особенно в период затяжной зимы, когда так мало выходных, но так много дел и забот. Позвольте себе немного полениться, дайте отдых и телу, и душе. В этом выпуске мы постарались создать атмосферу спокойствия, тишины и отдыха, которой нам порой так не хватает! Погрузитесь в этот номер с головой, ведь каждый сможет найти тут для себя что-то интересное: что почитать, что посмотреть или как снять усталость и стресс.

1

### КАК РАССЛАБИТЬСЯ

Как пережить самую длинную и холодную четверть?

2

### ЧТО ПОЧИТАТЬ?

Подборка хорошей современной литературы.

3

### ШКОЛЬНЫЕ ЗАБАВЫ

Тематический кроссворд, а так же шутки про учеников и для учеников.



### Вперед к праздникам

Расскажем о ключевых праздниках III четверти на **стр. 4 и 6**



### Что посмотреть?

Лучшие фильмы для Дня Всех Влюблённых + небольшой обзор на **стр. 5**



### Олимп Times

Всё о богах разных народов читайте на **стр. 7**



## Как расслабиться и успокоиться...

или 6 способов пережить самую длинную четверть

Всем известно, что III четверть является самой длинной и тяжелой. Зима еще не отступила, уроков с каждым днем все больше и больше. Но это не повод отчаиваться и опускать руки. Наша редакция подготовила 7 способов как справиться с усталостью, выгоранием и хандрой.

### 1. Свечи, масло и медитации

Отличный способ сбросить с себя усталость рабочего дня - зажечь ароматические свечи (лучше всего пряные ароматы), намазать руки душистым маслом и послушать любимую медитацию. Хорошей альтернативой медитации может быть приятная музыка.

### 2. Теплый чай и приятный фильм

Еще одним способом борьбы с усталостью является тихий домашний вечер в компании кружки вкусного чая и доброго фильма. Обратите внимание на манговый или апельсиновый чай, такие вкусы успокаивают и заряжают одновременно.

### 3. Ванная с пеной

Давно известное всем средство, но оно не теряет своей силы. Просто представьте, как вы приходите после всех учебных дел, набираете себе ванну и отдыхаете душой и телом.

### 4. Вечерняя прогулка

Нет ничего лучше, чем "проветрить мозги" на вечерней прогулке. Возьмите стакан кофе или сока и не торопитесь никуда. Давно вы



гуляли просто так, без цели?

### 5. Творчество

Смените деятельность и займитесь тем, что приносит радость вашей душе. Рисование, пение или что-то еще. Не ограничивайте свои интересы и желания.

### 6. Спорт

Еще с давних времен все знают, что спорт укрепляет не только тело, но дух. Сделайте небольшой перерыв в делах и разомнитесь. Небольшая зарядка, бег, прыгание через скакалку, а может и йога.

*Елизавета Миронова, 5 "Б" класс*

## Что почитать, сэр?!

### Небольшая подборка произведений современной литературы

В школе мы проходим большое количество произведений классической русской литературы, зарубежной. Но лишь некоторые западают нам в душу и оставляют свой след. Вопрос о качестве и важности современной литературы остается открытым и очень спорным. Однако мы подготовили подборку хороших книг, которые точно могут нас чему-то научить.



### Дикий робот

Книга, Питер Браун

В результате кораблекрушения на затерянный в океане остров попадает новенький робот. Перед ним стоит задача – адаптироваться к жизни в дикой природе, иначе его ждет гибель.

### Время всегда хорошее

Повесть, Андрей Валентинович Жвалевский и Евгения Пастернак

Что будет, если девчонка из 2012 года вдруг окажется в 1980 году? А мальчик из 1980 года перенесется на ее место? Где лучше? И что такое «лучше»? Где интереснее играть: на компьютере или во дворе?



## Пираты ледового моря

Книга, Нильсон Фрида



Сири десять лет. Она живет вместе с отцом и семилетней сестренкой на маленьком острове далеко на севере. Однажды пираты похитили сестру Сири. И девочка отправляется в долгое и опасное путешествие...

## Страшная тайна смартфона

Книга, Алла Озорнина

Виновник всех приключений – смартфон. Вернее, не сам телефон, а программа, закачанная в него. Каждому человеку для счастливой жизни не хватает каких-либо качеств: смелости, уверенности, дружелюбия. ...



## 25 профессий Маши Филипенко

Книга, Эдуард Успенский

Маша Филипенко учится в третьем классе и очень любит все улучшать. Только не отметки в школе, а на разных взрослых работах. Ленивым взрослым только и остается, что схватывать Машин идеи



Анастасия Турунина, 6 "М" класс



## Герои нашего времени

Мы не могли оставить без внимания этот поистине героический праздник. Немного истории, интересных фактов и конечно же поздравления ждут вас с этой рубрике.

Пожалуй, нет такого человека в нашей стране, кто не знал бы главного праздника второго месяца года — Дня Защитника Отечества. Этот день считают днем настоящих мужчин, которые стоят на страже порядка. И для этого вовсе не обязательно служить в армии. В этот день все женщины поздравляют всех мужчин страны – отцов, сыновей, мужей, братьев, дедушек и прадедушек, дарят им подарки. Каждый из нас мужчин, независимо от своего возраста, если наступит беда, враг нарушит границу нашего государства, готов взять в руки оружие и встать на защиту своей семьи и своей Родины.

В России в этот день принято поздравлять всех представителей сильного пола, начиная от непоседливых мальчишек в детском саду и заканчивая седовласыми дедами, прошедшими все тяготы войны.

В этот день на всех канала телевидения и радиовещания приносят поздравления мужчинам, желают им здоровья, мужества, успехов во всем. По телевизору транслируют передачи и фильмы, посвящённые ветеранам

и их боевым действиям в Великую Отечественную Войну, о нелегком труде полицейских и пожарных.

В нашей школе учителям и одноклассникам дарят символические подарки, говорят теплые слова. Так как мы их ценим и очень любим!

Мы поздравляем всех мальчишек, потому что каждый из них рано или поздно станет защитником. Мы поздравляем своих отцов, потому что они стоят на страже спокойствия своей семьи, потому что в случае возникновения непредвиденных обстоятельств именно они первыми отправятся в бой и будут сражаться за свою Родину. Мы поздравляем своих дедушек, потому что когда-то они выиграли для нас мир и небо над головой, потому что именно они держали оборону городов и государств. Потому что многие из них отдали здоровье и жизнь за то, что теперь мы можем ходить по земле и быть счастливыми.

Сейчас я поздравляю всех учителей МБОУ СОШ №11 с этим значительным праздником. Мы вас очень любим и ценим! и вместо 1000 слов я подарю Вам это стихотворение:

Желаем в День защитника  
Крепчайшего здоровья,  
Событий удивительных,  
Идей Вам ярких, новых.  
В работе вдохновения,  
Запасов Вам терпения,  
Карьерного Вам роста,  
И жить легко и просто.  
Проблемы пусть рассеются,  
Как утренний туман,  
И счастье пусть окружит Вас,  
Как в вихре ураган!

*Ксения Алексеева, 7 "Б" класс*

## Фильмы о любви

14 февраля - прекрасный праздник, когда мы признаемся друг другу в любви, устраиваем теплые встречи и прекрасно проводим время. Для редакции нашей газеты это отличный повод поделиться самым романтичным списком фильмов.

### 1. Спешите любить

Лэндон Картер — один из самых популярных парней в школе. Он свободолюбив, мятежен, невероятно привлекателен и безжалостен к неудачникам. Парень даже не смотрит в сторону тихой «серой мышки» Джейми Салливан. Из-за несчастного случая, в котором по вине компании Лэндона пострадал человек, ученику назначают испытательный срок и исправительные работы. Картер должен убирать территорию школы, помогать одноклассникам с уроками и исполнить главную роль в готовящемся спектакле.

### 2. История Золушки

Выпускница Сэм, решительно настроенная поступить в Принстон, живет на побегушках у своей эгоцентричной мачехи Фионы и злых сводных сестер, относящихся к ней скорее как к прислуге, чем к члену семьи. Но тут неожиданное событие вносит разнообразие в унылую жизнь Золушки: в Интернете она знакомится с очаровательным принцем.

### 3. Еще одна история о Золушке

В этом фильме Селена Гомез играет Мэри, а современная Золушка дополнена танцевальной обувью вместо хрустальной туфельки. Эндрю Сили играет Джоуи, Прекрасного Принца, который ищет девушку своей мечты.

### 4. История Золушки 3

Когда Кэти влюбляется в Люка - новенького в школе искусств, она пытается привлечь его своим голосом. Но её сводная сестра привлекает больше внимания, и Люк влюбляется не в ту девушку. Кэти должна постоять за свои мечты и не дать их разрушить своей мачехе, а также помешать Люку попасть в объятия злобной сводной сестры на Зимнем Шоу Талантов.

### 5. Это всё она

Зак Сайлер — самый популярный из старшеклассников, предмет обожания учителей и воздыхания девчонок. Он староста класса, капитан футбольной команды и один из первых по успеваемости. Бесспорно, Зак станет королем выпускного бала, но... этого везунчика предательски подводит королева!

### 6. Ромео и Джульетта

На балу во дворце Капулетти зарождается любовь двух юных существ, судьбою обреченных на ненависть. Ромео Монтеки и Джульетта Капулетти полюбили друг друга на свою беду, ведь их семьи ведут смертельную вражду уже многие, многие годы...

### 7. Чего хочет девушка

Дафна, семнадцатилетняя свободолюбивая девушка, отправляется из Нью-Йорка в Англию на поиски своего отца, которого она никогда не знала. Папочка же оказывается богатым аристократом и известным политиком.

*Ксения Сусерова, 5 "Б" класс*

## "Самая обаятельная и привлекательная"

8 марта - не просто про красоту, женственность и весну. Точнее это совершенно не про то. Это про равенство, про борьбу за право голоса. Это про смелость и отважность тех женщин, которые не побоялись разрушить стереотипы, выйти за рамки дозволенного когда-то мужчинами.

8 Марта – международный женский день. В это день парни поздравляют своих девушек, сыновья своих мам, мужа своих жен. 8 Марта – день, когда женщина может почувствовать себя счастливой и нужной.

Я люблю этот праздник, ведь он дает очередную возможность сделать приятное самым близким и дорогим людям - мамам, бабушкам, сестрам, подругам, вторым половинкам и просто незнакомым женщинам, которые встречаются мне на улице в этот день. Я стараюсь не оставить никого без внимания, так как понимаю, на сколько представительницам женского пола важно получить теплые слова в свой адрес в этот день

Женщины являются самой прекрасной частью нашего населения. Женщины рожают детей, занимаются их воспитанием, создают в семьях уют, являются поддержкой и опорой для мужчин. Труд женщин не оценим и хочется, чтобы они всегда были любимы и признаны. Существует праздник, день 8 марта, когда все мужчины спешат с поздравлениями к своим милым дамам. Этот день самый светлый и самый торжественный в году. Все хотят выразить свою любовь, удивить женщин и поблагодарить их за труд и заботу.



Приятно смотреть на мужчин с цветами и подарками в руках. Приятно видеть положительные эмоции женщин, получающих эти подарки.

Получать внимание в этот день должны абсолютно все женщины независимо от статуса, возраста и внешних качеств. Каждая женщина и девушка по – своему хороша, каждая хочет признания, любви и уважения.

Было бы замечательно, если бы мужчины уделяли внимание женщинам не только 8 марта, а как можно чаще. Ведь не нужно ждать особого повода, чтобы поблагодарить за заботу, выразить свою любовь и просто сделать приятно.

В нашей семье ценят и любят день 8 марта. Мужчины нашей семьи всегда с большим рвением и желанием поздравляют женскую часть нашей семьи.

Хочется, чтобы мужчины всегда были внимательны к женщинам. Ценили их любовь, и всегда относились к ним с уважением.

*Ксения Алексеева, 7 "Б" класс*

## "Олимп Times"

Новая рубрика, которая будет рассказывать о богах и о связанных с ними мифах

Продолжает эту рубрику дочь первого Бога славянской мифологии, с которого началось всё живое.

### Лада - одна из детей Рода.

Богиня любви, красоты, процветания, благополучия и плодородия, поддерживающая лад и мир в доме. Она –

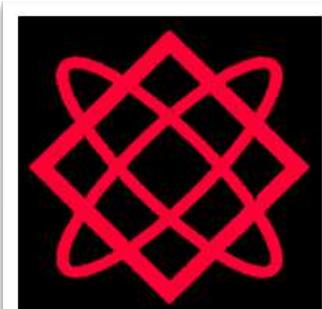
мать всех Богов и Богинь. Она – мир.



Почитание этой Богине на Руси не прошло бесследно. К примеру, корень «Лад» в русском языке чаще всего обозначает что-то доброе и

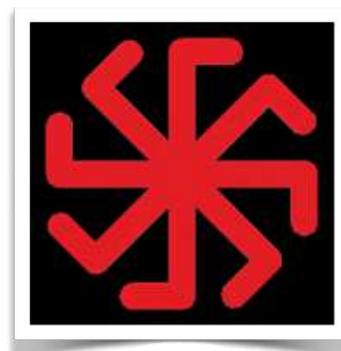
светлое. «наЛАДиться», «ЛАДно», "лад", "уклад", "ладонь" и ещё множество слов со схожим смыслом.

Есть у Лады и свои знаки. К примеру, «Ладенец» и «Звезда Лады» подходят абсолютно всем. Они нужны для того, чтобы наладить отношения в семье или завести новые знакомства. Большинство из



оберегов этой Богини можно было носить всем. Мужчинам они помогают усмирить пылкий нрав, детям от сглаза, а женщинам для здорового протекания беременности.

Помимо Звезды Лады есть ещё и Крест Лады. Этот оберег предназначался исключительно для женщин. Он имел огромное количество магических способностей. Носить этот оберег начинали, когда девочке исполнялось три года. С того момента Крест Лады становился оберегом для девушки. Обычно, этот оберег изготавливали из дерева осины или берёзы. Материал для амулета выбирали родители девочки. Как правило осиновый крест давали детям, которые часто болели. Он укреплял здоровье и делал девочку намного выносливее. А Крест из берёзы давал ей светлый ум и утончённый нрав.



У этой богини есть ряд символов. Так, птицей, олицетворяющей её, является **белый лебедь**. Дерево - **берёза**.

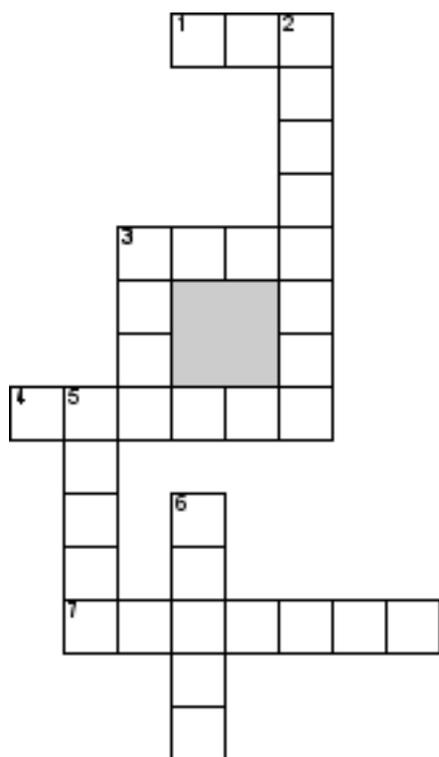
Подношения, которые люди делали Ладе: мёд, яблоки, зерно, хлебные изделия. Из напитков приносили Сурью (Сурицу) – медовый напиток. Другие требы – цветы для привлечения красоты, золотые монеты для привлечения богатства.

День богини Лады отмечается славянами 23 марта.

*Дарья Белякова, 6 "М" класс*

## Школьные забавы

Развлекательная страница для учеников и учителей. В свежем кросворде мы предлагаем продолжить тему славянской мифологии. Используйте знания, полученные из наших статей рубрики "Олимп Times".

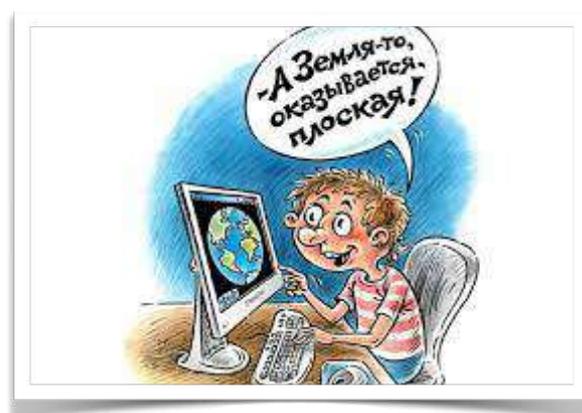


### По горизонтали:

1. Первейший славянский Бог, "прародитель" вселенной.
3. Бог - заживавший искры любви в сердцах людей, крылатый мальчик.
4. Верховный владыка Вселенной, олицетворение неба во всех его проявлениях - и добрых, и гневных, и опасных.
7. Бог - олицетворение ветра.

### По вертикали:

2. Бог - воплощение солнца.
3. Прекрасная Богиня красоты, любви и семейного счастья.
5. Бог-покровитель домашних животных, он связан с урожаем, зерном, колосом.
6. Этот Бог разъезжает в колеснице на огненных драконах или на крылатом коне; мечет во врагов молнии.



Мария Тихомирова, 6 "А" класс

Редколлегия: ВОСКРЕСЕНСКАЯ София Андреевна, СОЛДАТЕНКО Даниил, БАРЫШЕВА Анна, ТИХОМИРОВА Мария, КОМАРОВА Анастасия, РОМАНЕНКО Александр, БЕЛЯКОВА Дарья, ЕЛТЫШЕВА Мария, ГАНИУЛЛИНА Полина, НИКЕРОВА Лариса Юрьевна, ВАРЕНОВА Валентина Николаевна