

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 53 от 29.08 2023 г

Директор МБОУ «Средняя

общеобразовательная школа №11»

\_\_\_\_\_ Варенова В.Н.

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11»**

### **1. Общие положения:**

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «ЦО №8»
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

### **2. Продолжительность учебного года и каникул:**

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

### **3. Режим занятий обучающихся:**

- 3.1. Обучение проводится в первую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.3. Используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 40 минут каждый (4-ый урок – в нетрадиционной форме); январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый). Максимально допустимая недельная нагрузка в 1-ом классе составляет 21 час.

- 3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 35-45 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 45 минут.
- 3.11. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 20 минут( перемены после 1 и 2 уроков) и 15 минут (после 3.4 уроков), большая перемена – 30 минут.
- 3.15. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

#### **5. Режим внеурочной деятельности:**

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.
- 5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 17.05 ч.
- 5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

#### **6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

- 6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:
  - в 1–4 классах – до 8 часов;
  - в 5–8 классах – до 10 часов;
  - в 8–11 классах – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

#### **7. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе №МБОУ Средняя общеобразовательная школа №11» и нормативами.**

**7.1. С 29.05. по 07.06.24 в 2-8,10 классах** :проектная деятельность, внеурочная деятельность, индивидуальные консультации, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия, защита индивидуальных проектов в 10 классах.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки при 5-дневной учебной недели, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

**7.2. Проведение промежуточной аттестации в переводных классах:**

Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8,10 ) в форме полугодовых и итоговых контрольных работ проводится без прекращения общеобразовательного процесса, в форме ВПР , метапредметных и диагностических работ по графику Министерства образования Московской области и Министерства просвещения РФ.

**12. Проведение итоговой аттестации в 9,11 классах:**

Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и наук