

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Подготовила Милякова Г.В.

учитель физической культуры МБОУ  
СОШ № 11 г.Сергиев Посад

- 1. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

**Инструктаж – как свод  
законов:**

**Руководствуйся и знай,  
И в работе неуклонно  
Пункт за пунктом выполняй!**



**2. К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья)**



**3. Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь.**

**Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).**



**4. Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке.**





**5. В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.**



**6. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.**



**7. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.**

МИНЗДРАВ СССР  
Наименование учреждения

Код формы по ОКУД . . . . .  
Код учреждения по ОКПО . . . . .

Медицинская документация  
Форма №095/у  
Утверждена Минздравом СССР  
04.10.80 г. №1030

СПРАВКА № 205

О временной нетрудоспособности студента, учащегося техникума, профессионально-технического училища, о болезни, карантине и прочих причинах отсутствия ребенка, посещающего школу, детское дошкольное учреждение (нужное подчеркнуть)

дата выдачи «10» декабря 20 07 г.

студенту, учащемуся, ребенку, посещающему дошкольное учреждение (нужное подчеркнуть)

название учебного заведения, дошкольного учреждения МГУ

учреждения

Фамилия, имя, отчество Иванов Иван Иванович

Дата рождения (год, месяц, для детей до 1-го года – день) 1986

Диагноз заболевания (прочие причины отсутствия) ОРВИ

Наличие контакта с инфекционными больными (нет, да, какими) \_\_\_\_\_  
подчеркнуть, вписать

освобожден от занятий, посещений детского дошкольного учреждения

с 10.12 по 14.12  
с 17.12 по 20.12

М.п. поликлиники  
К. речевая группа

подпись врача  
Иванов Иван Иванович  
с 21.12.07



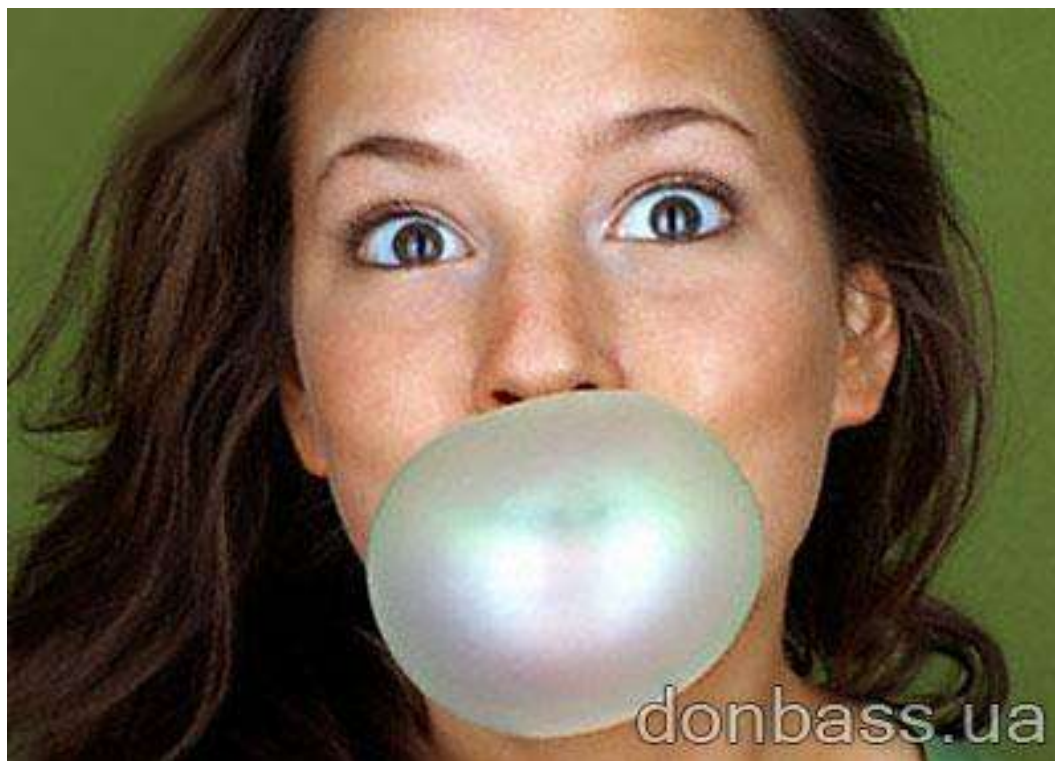
**8. Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. В случаях когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.**



**9. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения учителя.**



**10. Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.**



**11. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.**





**12. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.**

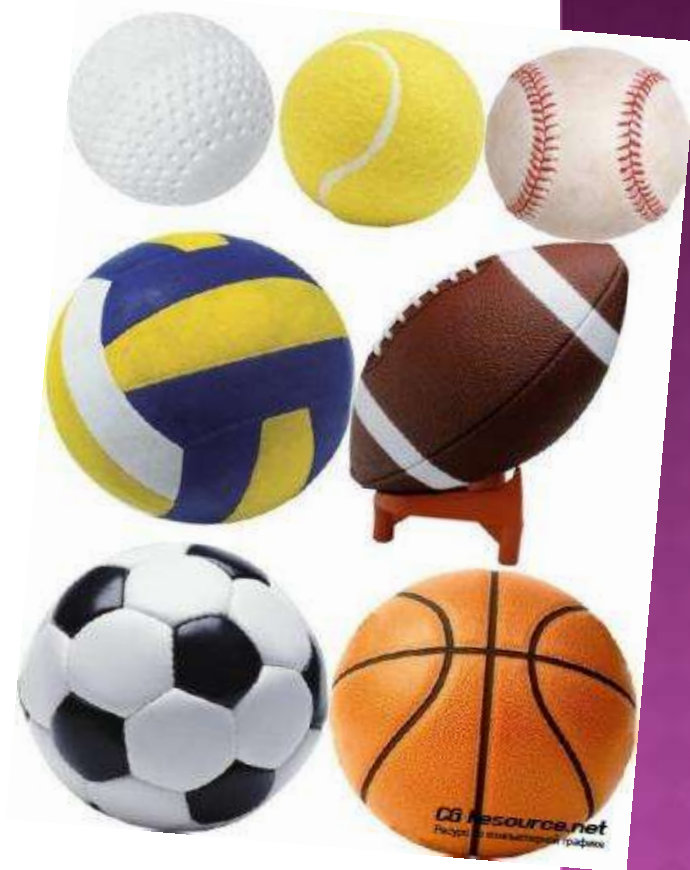




**13. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.**



**14. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.**



 [увеличить](#)

**15. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.**





**16. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам**



**17. Запрещается выполнение любых упражнений на спортивных снарядах без разрешения учителя.**





**18. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.**



**19. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.**



**Соблюдайте правила поведения!!!**

**Спасибо за внимание!!!**