

Оказание первой помощи: практические рекомендации для педагогов

Серова Светлана Алексеевна
Учитель физической культуры 1 кв. категории
МБОУ сош №11

Что такое первая помощь, имеет ли гражданин право оказывать первую помощь, не являясь профессиональным медицинским работником?

ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяют первую помощь как особый вид помощи, оказываемой **лицами, не имеющими медицинского образования**, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Согласно ч. 4 ст. 31 указанного закона **каждый гражданин вправе добровольно оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**

Кто обязан оказывать первую помощь пострадавшим?

Закон устанавливает обязанность по оказанию первой помощи для лиц, которые в силу профессиональных обязанностей первыми оказываются на месте происшествия с пострадавшими (спасатели, пожарные, сотрудники полиции). Среди обычных очевидцев происшествия обязанность принять меры для оказания первой помощи возникает у водителей, причастных к ДТП (п. 2.5 Правил дорожного движения РФ).

Предусмотрена ли ответственность за неоказание первой помощи?

Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной. Для простых очевидцев происшествия, оказывающих первую помощь в добровольном порядке, **никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может.**

Утопление и первая помощь



Утопление - это вид механического удушья, которое наступает в результате заполнения легких жидкостью

Виды утоплений:

Истинное утопление

Это наиболее частый вид утопления. Утопающий не сразу погружается в воду, а пытается удержаться на поверхности, в панике он начинает делать лихорадочные и беспорядочные движения руками и ногами. Является наиболее частой разновидностью несчастных случаев на воде. При нем жидкость попадает в дыхательные пути и легкие, а потом поступает в кровь. При вдохе утопающий заглатывает большое количество воды, которая переполняет желудок, попадая при этом и в легкие. Человек теряет сознание и погружается на дно. Кислородное голодание — гипоксия — придает коже синюшный цвет, поэтому этот вид утопления еще называют «синим».

Признаки истинного утопления:

1. Отсутствие сознания
2. Синюшный цвет лица
3. Мокрая пена у рта
4. Набухание сосудов шеи

«Сухое» утопление

Также встречается довольно часто. При этой разновидности утопления происходит рефлекторный спазм голосовой щели. Вода не попадает в нижние дыхательные пути, но наступает удушье.

Обычно это происходит у детей и женщин, а также, когда пострадавший попадает в грязную или хлорированную воду. При таком утоплении вода в большом количестве попадает в желудок.

Признаки «сухого» утопления

Затрудненное дыхание, частое, но неглубокое.

- Кашель, который никак не проходит
- Боль в области груди
- Незначительное повышение температуры
- Неестественная внезапная слабость, сонливость.
- Странные нарушения поведения (например, семилетний ребенок может неожиданно описаться после купания), забывчивость, рассеянность, головокружение — это признаки, что мозгу уже не хватает кислорода
- Тошнота или рвота
- Синева губ или рук, бледность кожи

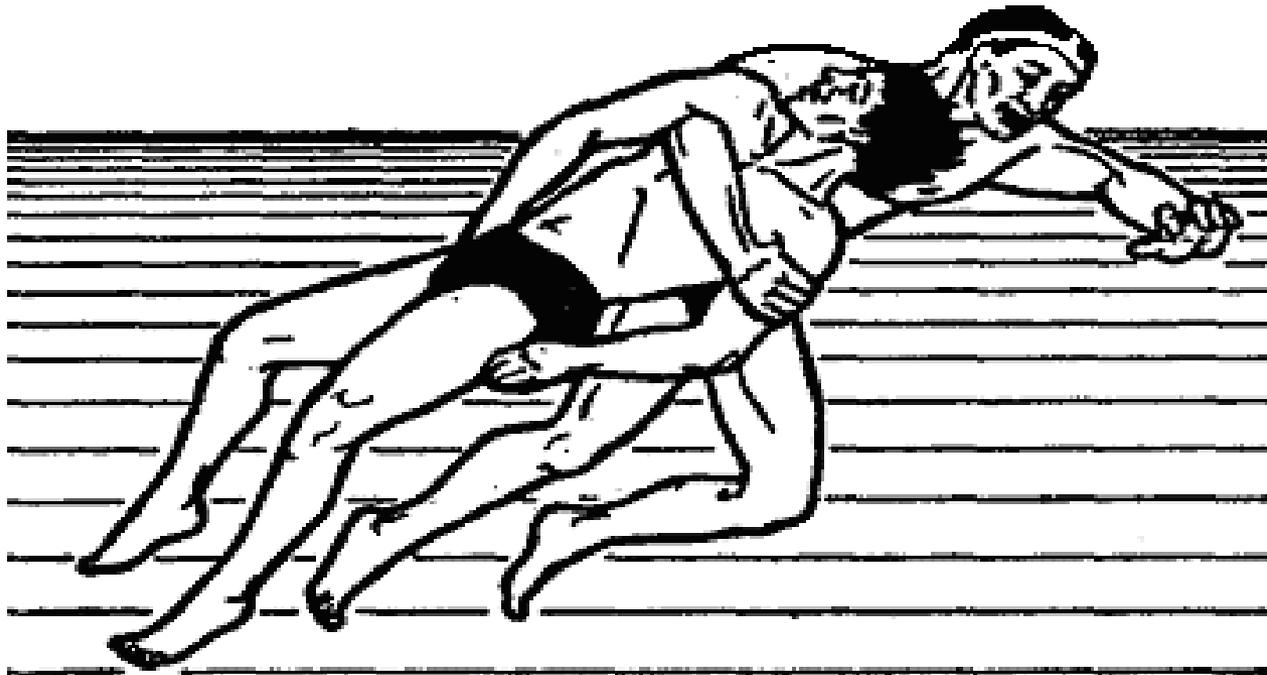
Причины утоплений:

- Погодные условия
- Паника
- Заболевания и патологии
- Алкогольное и наркотическое опьянение
- Пренебрежение правилами безопасности, травмы

Помощь при истинном утоплении:

1. Вытащить пострадавшего из воды
2. Очистить ротовую полость и нос пострадавшего
3. Удалить воду из пострадавшего
4. При отсутствие дыхания и пульса у пострадавшего, приступить к реанимации
5. Обязательно доставить пострадавшего в больницу

Буксировка пострадавшего



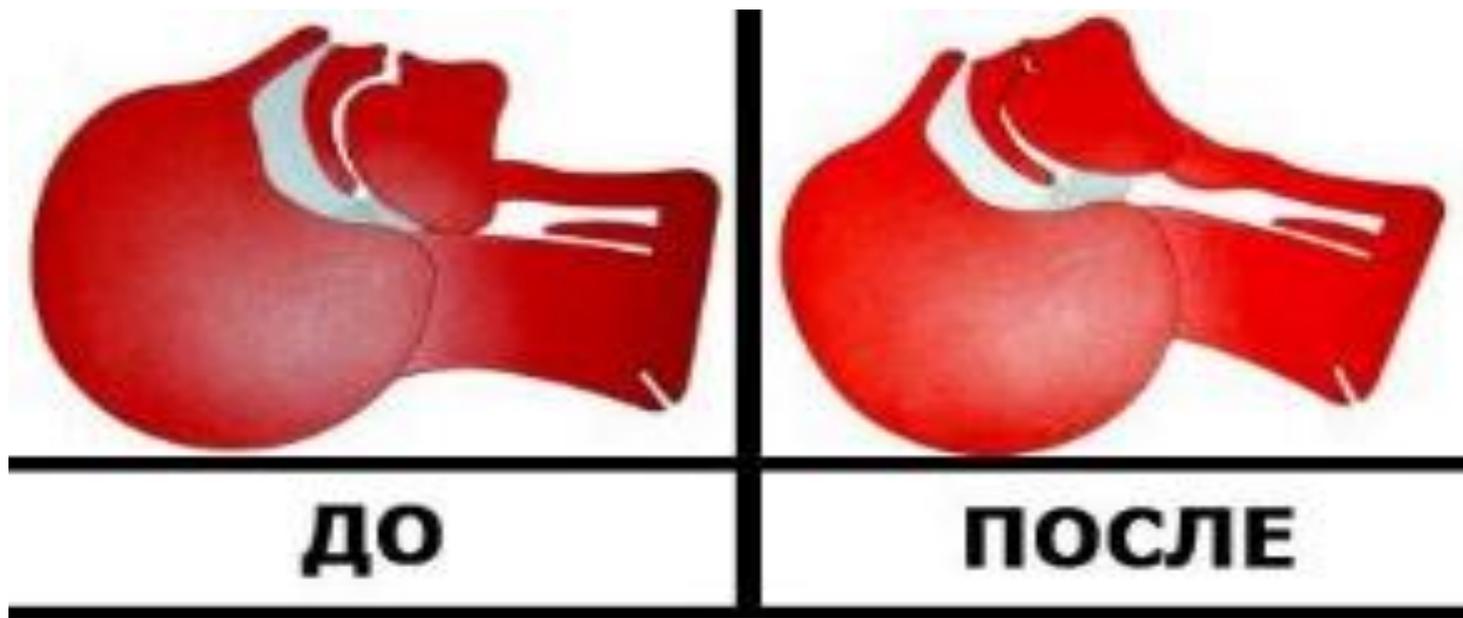
Буксировка пострадавшего



Удаление воды

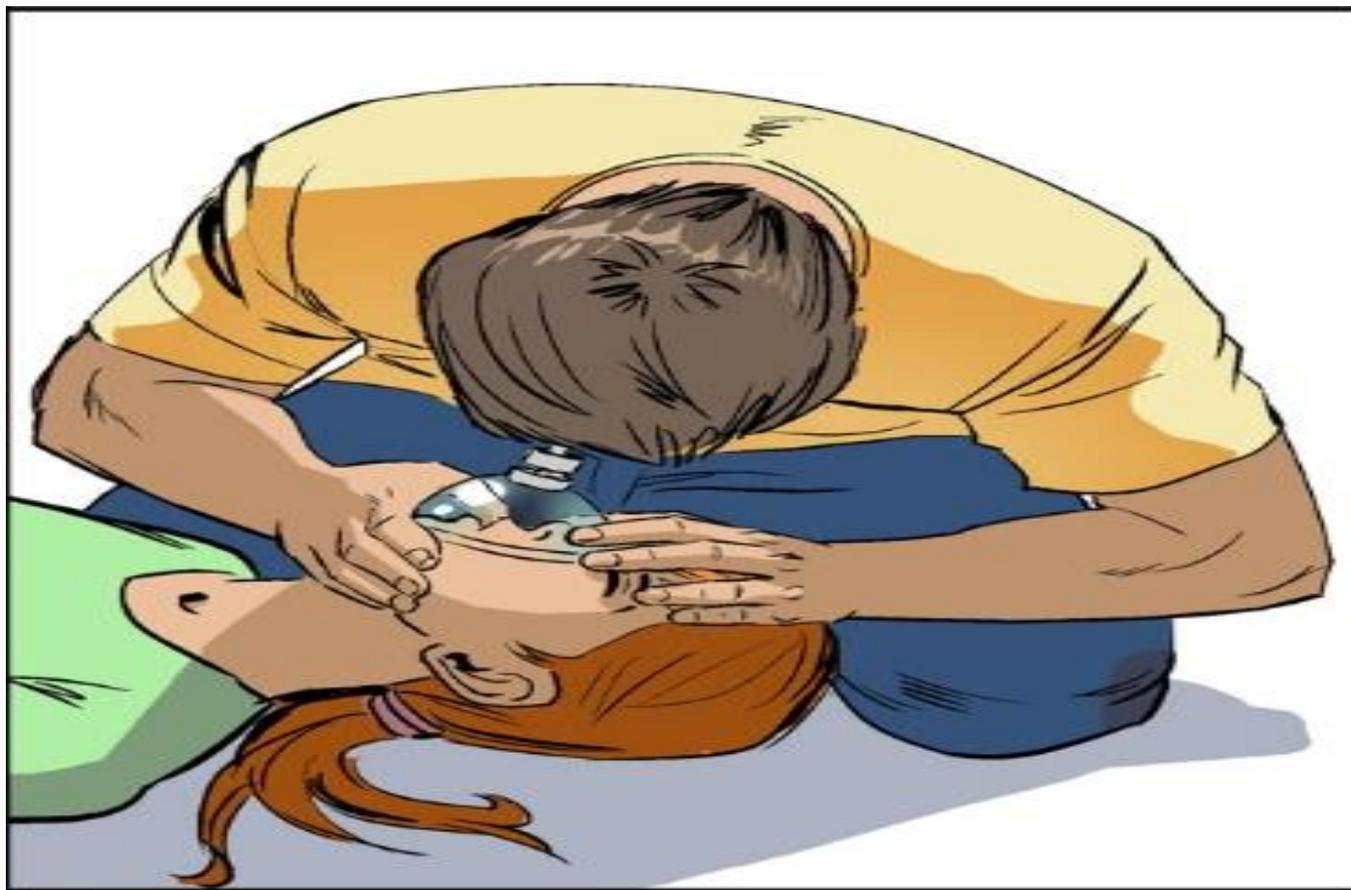


Обеспечение проходимости дыхательных путей



Запрокидывание головы

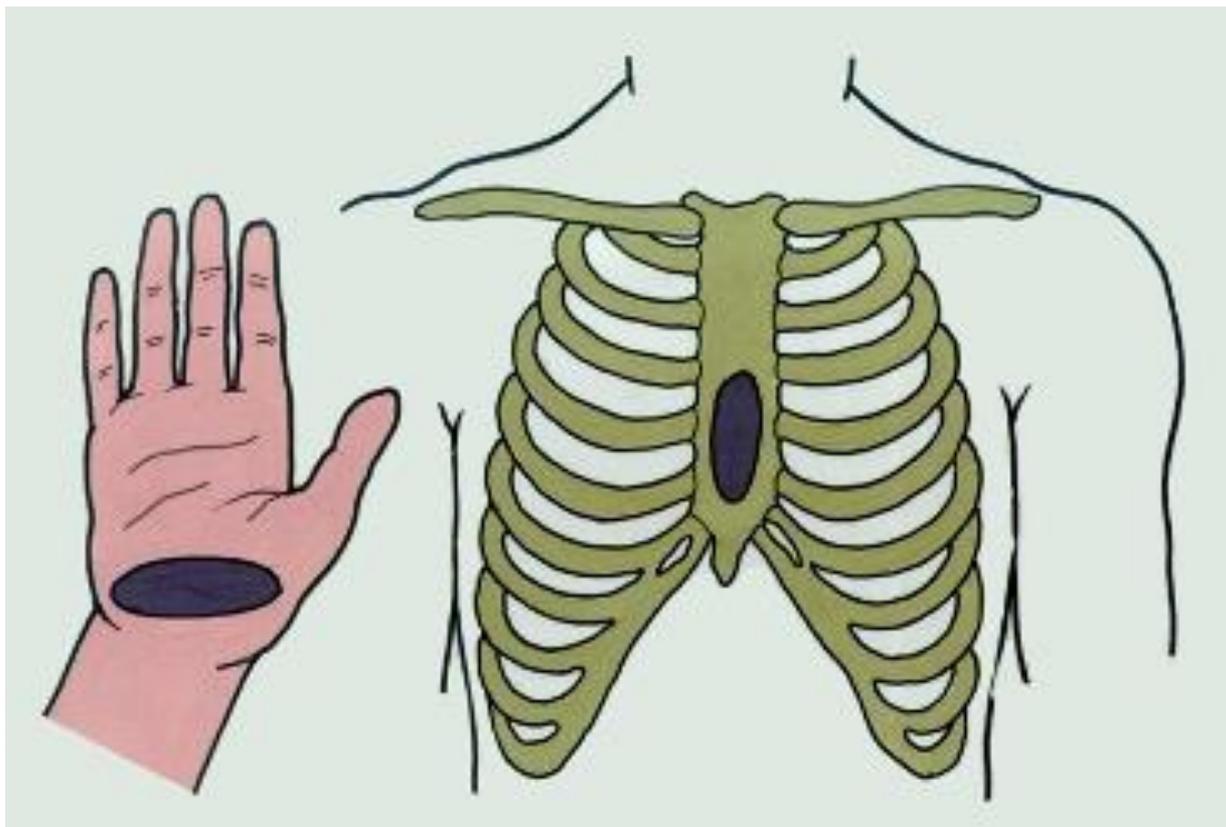
Выполнение 5-и вентиляций легких



Выполнение реанимации



Точка постановки рук при массаже сердца



Инородное тело в верхних дыхательных путях

Чаще эта патология развивается у пациентов детского возраста. Связано это с особенностями поведения малышей – во время еды они склонны играть, разговаривать, смеяться или плакать, кашлять.

Кроме того дети очень часто берут в рот различные мелкие предметы, которые могут затем случайно вдохнуть

Асфиксия инородным телом у взрослых

Взрослые чаще всего страдают от этой патологии при жадном поглощении пищи без ее пережевывания либо при активном разговоре во время еды.

Еще одно «отягчающее обстоятельство» – алкогольное опьянение, при котором снижается активность нервных центров, отвечающих за защитные рефлексы.

Развитие асфиксии

Начальная стадия, при которой возникает внезапный сильный приступообразный кашель, слезотечение, покраснение лица;

Развитие – кашель становится сильнее, дыхания практически нет, хотя дыхательные движения пациент делает, вокруг губ появляется синюшность;

Финальная стадия, во время которой дыхание прекращается, человек теряет сознание, спустя короткое время наблюдается остановка сердечной деятельности, за которой следует клиническая смерть.

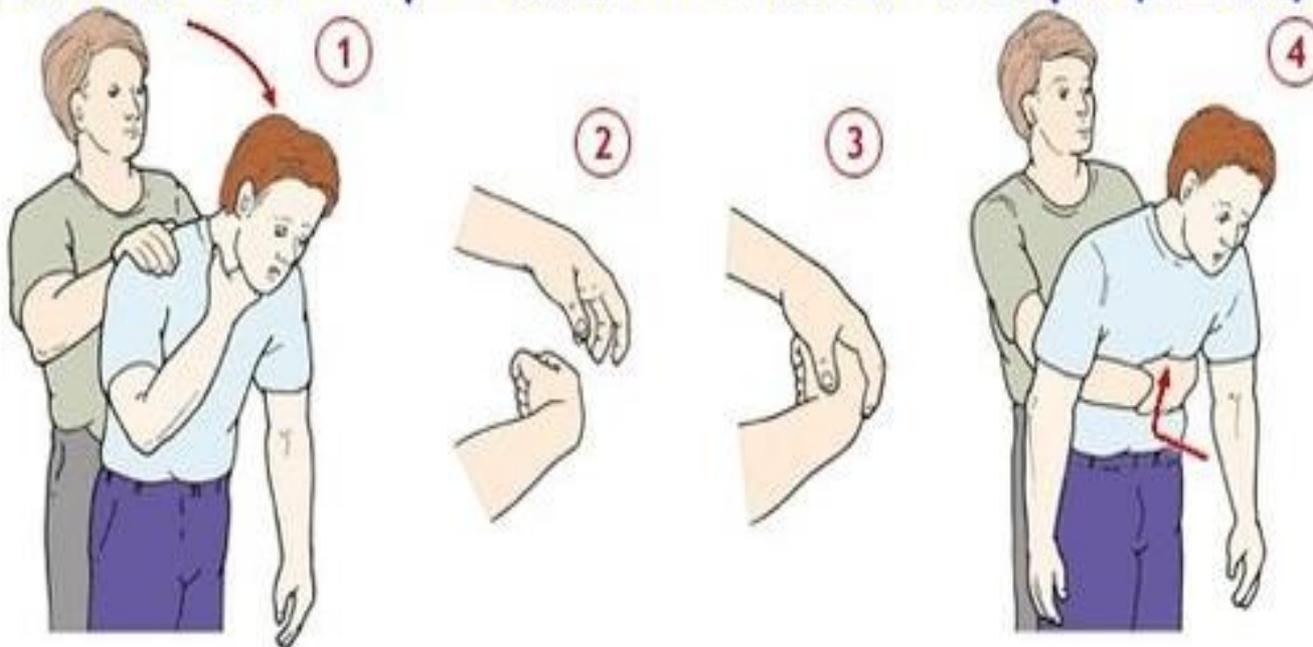
Помощь при попадании инородного тела

Обратитесь к пострадавшему с вопросом «Что случилось?» Вы можете выглядеть глупо, но в действительности этот вопрос нужен для того, чтобы понять, дышит ли человек хоть как-нибудь. От этого будет зависеть ваша дальнейшая тактика.

Если человек хоть как-то, но дышит, поощрите его словами «Покашляй, сильнее, еще, давай» – любыми словами, которые «пробьются» к его сознанию. Часто этого достаточно для того, чтобы инородное тело небольшого размера, попавшее в верхние дыхательные пути, самостоятельно вышло.

Если самопроизвольного выхода ИТ не произошло в течение 30 секунд или если человек не дышал с самого начала, значит следует применить маневр Хеймлиха.

Порядок действий при оказании помощи поперхнувшемуся:



Иные способы помощи



Оказание самопомощи

