

## Приложение 2

### Карточка 1.

Как правильно закалять свой организм воздухом, водой, солнцем?

**Выбери** правильные ответы и **обведи** их номера.

1. Как можно быстрее.
2. Постепенно.
3. Постоянно, настойчиво.
4. От случая к случаю.

### Карточка 2.

Расскажи с помощью рисунков, как уберечь себя и других от инфекционных болезней.



Объясни значение слов: *инфекционные болезни, аллергия*.

### Карточка 3.

Почему во время болезни нужно строго выполнять предписания врача?

Объясни, как вызвать «Скорую помощь».

Запиши номер телефона «Скорой помощи» и свой домашний адрес.

---

---