

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



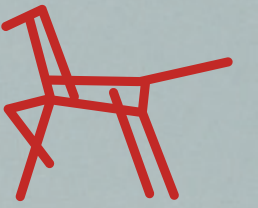
УЧИТЬСЯ ГИГИЕНЕ ЛИЦА И ТЕЛА





Перед тем как развивать у ребенка привычку ухода за телом, ознакомьтесь с информацией о пользе гигиены для здоровья ребенка.

- ☒ **Объясните ребенку**, что мытье тела в ванной, душе, бане – это не просто развлечение, а важная часть гигиены, которую нужно осуществлять регулярно.
- ☒ **Объясните ребенку**, что начинать мыться нужно с головы, постепенно переходя ниже и ниже, заканчивая процесс мытьем ног.
- ☒ **Покажите ребенку**, как правильно намыливать голову, как постепенно помыть все участки головы, не исключая область за ушами и шею.
- ☒ **Покажите ребенку**, как правильно намыливать мочалку, сколько мыла или геля нужно для этого расходовать. Поясните ребенку и покажите пример пользования всеми душевыми принадлежностями, как правильно вытирать тело полотенцем после мытья.
- ☒ **Покажите ребенку пример правильного умывания лица.** Объясните, что во время умывания нужно закрывать глаза, чтобы в них не попало мыло и загрязнения с лица. Объясните, что вытирать лицо после умывания необходимо только чистым полотенцем.
Следите за тем, чтобы ребенок регулярно, правильно, тщательно умывал лицо, не делал это наспех.



СОЗДАЙТЕ РЕБЕНКУ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ УХОДА ЗА СВОИМ ТЕЛОМ

- ☒ Обеспечьте ребенка индивидуальным банным полотенцем.
- ☒ Обеспечьте ребенка индивидуальным полотенцем для лица.
- ☒ Обеспечьте ребенка индивидуальной детской мочалкой.
- ☒ Обеспечьте ребенка специальным детским жидким или твердым мылом.

