

ИНСТИТУТ ВОСПИТАНИЯ

РОДИТЕЛЯМ



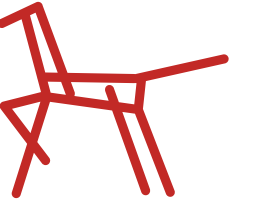
УЧИТЬСЯ ГИГИЕНЕ ОДЕЖДЫ, БЕЛЬЯ И СПАЛЬНОГО МЕСТА





Перед тем как развивать у ребенка привычку соблюдать чистоту одежды, белья и спального места, ознакомьтесь с информацией о важности гигиены одежды и спального места для здоровья ребенка.

- ☒ **Своим примером покажите ребенку**, как осматривать одежду и белье, определяя их чистоту и пригодность для использования. Объясните ребенку, что нательное белье необходимо менять каждый день.
- ☒ Объясните ребенку, что никогда нельзя пользоваться одеждой и обувью **других людей**.
- ☒ Приучайте ребенка носить одежду **по размеру** – не надевать вещи, которые малы или велики.
- ☒ Приучайте ребенка не ходить дома в той одежде, в которой он выходит на улицу. Объясните ребенку, что **нельзя хранить** верхнюю «уличную» одежду вместе с домашней, отведите в шкафу специальное место для нее и научите ребенка **аккуратно складывать или вешать** туда одежду.



- ☒ Покажите ребенку, как осматривать и при необходимости очищать после прогулки обувь и одежду.
- ☒ Прививайте привычку **оценивать особенности погоды** для выбора одежды – не укутываться, когда на улице тепло, и наоборот, надевать теплую одежду в холодную погоду.
- ☒ Расскажите ребенку о необходимости **следить за чистотой** своего постельного белья и о том, что его регулярно нужно менять.
- ☒ Объясните ребенку, что **нельзя ложиться в постель в верхней одежде**, что нельзя допускать в постель домашних животных.
- ☒ Приучайте ребенка спать в пижаме или ночной рубашке.

ОБЕСПЕЧЬТЕ КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ РЕБЕНКУ ДЛЯ ГИГИЕНЫ ОДЕЖДЫ, НАТЕЛЬНОГО И ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ

- ☒ Обеспечьте ребенка специальными щетками для одежды и обуви.
- ☒ Обеспечьте ребенка отдельной корзиной, в которую ему нужно складывать загрязненное белье и одежду.
- ☒ Обеспечьте ребенка ночной сорочкой или пижамой.

