

Памятка для родителей

о создании благоприятной семейной атмосферы

- ✚ Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
- ✚ Время для ночного отдыха каждого ребенка требуется сугубо индивидуальное. Показатель один – чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.
- ✚ Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».
- ✚ Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.
- ✚ Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о своих событиях в его жизни.
- ✚ Ребенок должен чувствовать, что он любим.
- ✚ Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.