

Официальное письмо-уведомление о запуске ЦОС «Цифровой психолог»
(на основании документа № ИШ-2072/04 от 14.10.2025)

Для обучающихся:

Привет! У нас отличная новость — теперь у тебя есть свой личный цифровой психолог! Представь: можно в любое время поговорить о чём угодно: о друзьях, учёбе, семье или о том, что тебя тревожит. Твой психолог всегда на связи, чтобы выслушать, поддержать и помочь! Это легко и безопасно. Просто переходи по ссылке <https://psy.edu.ru> , выбирай специалиста и начинай общение. Не оставайся наедине со своими мыслями!

Для родителей (законных представителей):

Уважаемые родители! Сообщаем о запуске федерального сервиса «Цифровой психолог». У вас есть возможность получить бесплатную консультацию квалифицированного психолога по широкому кругу вопросов: детско-родительские отношения, школьные трудности, эмоциональное состояние ребёнка и многое другое. Обратите внимание, что прямая запись для детей станет доступна чуть позже — мы сообщим дополнительно. Для вас сервис уже работает: переходите на платформу <https://psy.edu.ru> и выбирайте специалиста.

Для педагогических работников:

Уважаемые коллеги! Минпросвещения России информирует о запуске цифрового сервиса «Цифровой психолог». Платформа предназначена для оказания психологической помощи обучающимся и их родителям в дистанционном формате. Важной особенностью сервиса является обеспечение безопасной и конфиденциальной среды для обсуждения самого широкого спектра вопросов: от учебной мотивации и коммуникативных трудностей до проблем самоопределения и кризисных ситуаций. На первом этапе приоритет отдан работе с родителями. Просим вас донести эту информацию до участников образовательных отношений.

<https://psy.edu.ru>