

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СОШ №11"
Д.В.Н. Варенова

УТВЕРЖДАЮ:
И.Д. Филин Андрей Сергеевич
Филин А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

на "10" сентября 2025

8 ДЕНЬ (Среда)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Каша гречневая с молоком	150	157,58	250	262,63	15	25,1
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62	5,9	5,9
	Круассан	80	452,10	80	452,10	80	80
	<i>Напиток на выбор:</i> Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	22,9	22,9
	или Чай*	200/5	-	200/5	-		
	Сахар порционный*		19,95		19,95	4,4	4,4
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	6,6	6,6
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	20	20
	Итого:					110,06	125,09
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,1	14,2
	Капуста пекинская	20	3,20	35	5,60	4,3	7,6
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,1	14,3
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Борщ «Сибирский»	200	148,05	250	185,07	41,1	51,4
	Изделия рыбные формованные в панировке / Котлеты рыбные	100	214,50	100	214,50	57,7	57,7
	Макароны отварные с овощами	150	172,53	180	207,04	20,3	24,4
	<i>Напиток на выбор:</i> Компот вишневый	200	66,26	200	66,26	26,9	26,9
	или Компот из плодов сухих*		87,90		87,90	5,4	5,4
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	9,4	9,4
	Итого:					177,42	204,4
Полдник	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90			22,1	
	Чай	200	23,98			4,4	
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34			2,2	
	Итого:					60	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

Подпись
подпись