

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СОШ №11"
В.Н. Варенова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Фидин Андрей Сергеевич
Фидин А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ основного (организованного) питания

на "11 Сентября" 2020

9 ДЕНЬ (Четверг)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	224,60	250	280,75	29,6	48,4
	Соус ягодный	20	35,62	20	35,62	5,9	5,9
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00	19,2	19,2
	или						
	Чай*	200/5	-	200/5	-	4,4	4,4
	Сахар порционный*		19,95		19,95		
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	6,6	6,6
	Сыр полутвердый	15	54,60	15	54,60	20	20
	Йогурт фруктовый	125	97,50	125	97,50	50,6	50,6
	Итого:					110,06	125,09
Обед	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,1	14,2
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25	8,4	14,7
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80	7,2	12,6
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Суп «Минестроне»	200	84,17	250	105,22	29,8	37,3
	Шницель рубленый куриный	100	245,89	100	245,89	64,4	64,4
	Картофель отварной с зеленью	150	162,27	180	194,72	37,7	45,3
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок		92,00		92,00	35	35
	или	200		200			
	Компот из смородины*		64,66		64,66	26,9	26,9
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	9,4	9,4
	Итого:					177,42	204,4
Полдник	Шарлотка с яблоками	100	209,80			19	
	Чай	200	23,98			4,4	
	Итого:					60	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись