



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

на "12 Сентября" 2020

10 ДЕНЬ (Пятница)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Каша «Дружба»	180	229,37	250	318,58	26,2	36,7
	<i>Напиток на выбор:</i>						
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	126,86	200	126,86	22,9	22,9
	или Чай*	200/5	-	200/5	-	4,4	4,4
	Сахар порционный*		19,95		19,95		
	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	6,6	6,6
	Фрукты свежие по сезонности	100	47,00	100	47,00	20	20
	Печенье	20	83,40	20	83,40	4,7	4,7
	Итого:					110,06	125,09
Обед	Помидоры	20	4,80	35	8,40	8,1	14,2
	Капуста свежая / Горошек консервированный (по сезону)	20	5,60	35	9,80	7,2	12,6
	Огурцы свежие	20	2,80	35	4,90	8,1	14,3
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Щи «Новгородские»	200	55,66	250	69,57	15,9	19,9
	Пельмени отварные	240	447,41	280	521,98	98,3	114,7
	<i>Напиток на выбор:</i>						
	Кисель из вишни	200	111,06	200	111,06	34,2	34,2
	или Компот из кураги*		69,04		69,04	10	10
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	9,4	9,4
	Итого:					177,42	204,4
Полдник	Суп молочный	180	64,08			26,7	
	Кисломолочный напиток	200	100,00			54,4	
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34			2,2	
	Итого:					60	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством

подпись