

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СОШ №11"
 В.Н. Варенова



УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Филин Андрей Сергеевич
 Филин А.С.

МЕНЮ

День 1 на "03" *Февраль* 2025г

Наименование блюда	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		КАЛОРИЙНОСТЬ, КАЛЛ		ЦЕНА	
	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л	7-10л	11-18л
Завтрак											83,00	83,00
Каша "Дружба"	200	250	7,77	9,72	7,85	9,82	43,88	54,85	273,9	342,35	17,1	21,3
Какао-напиток на молоке	200	200	3,97	3,97	3,80	3,80	9,10	9,10	87,5	87,52	17,9	17,9
Хлеб из муки пшеничной	60	60	4,50	4,50	1,74	1,74	30,84	30,84	157,2	157,20	6,3	6,3
Сыр (порциями)	10	10	2,32	2,32	2,95	2,95	0,00	0,00	36,4	36,40	12,3	12,3
Печенье	40	40	3,00	3,00	3,92	3,92	29,76	29,76	166,8	166,80	16,4	16,4
Итого за завтрак:	510,00	560,00	21,56	23,51	20,26	22,23	113,58	124,55	721,80	790,27		
Обед											88,80	102,80
Салат витаминный с растительным маслом / Салат из квашеной капусты	60	100	0,63	1,05	2,49	4,15	6,22	10,37	50,58	84,30	7,1	11,9
Суп куриный с вермишелью	200	250	6,14	7,67	5,58	6,97	10,85	13,57	109,42	136,78	6,90	8,50
Рагу из мяса птицы (курица)	240	280	26,72	31,17	24,64	28,75	30,05	35,06	435,05	507,55	37,6	44,1
Компот из плодов сушеных	200	200	0,48	0,48	0,04	0,04	14,83	14,83	60,72	60,72	3,1	3,1
Хлеб из муки пшеничной	40	40	3,00	3,00	1,16	1,16	20,56	20,56	104,80	104,80	2,1	2,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	92,80	92,80	3,00	3,00
Итого за обед:	780,00	910,00	39,21	45,62	34,35	41,51	102,27	114,14	853,37	986,95		
Полдник											55,00	
Салат из моркови с изюмом	100		1,25		0,13		2,22		95,30		12,5	
Чай	200		0,00		0,00		5,99		23,98		4	
Хлеб из муки пшеничной	20		1,50		0,58		10,28		52,34		2,1	
Итого за полдник:	320		2,75		0,71		18,49		171,62			
Итого за день			63,5	69,1	55,3	63,7	234,4	238,7	1746,8	1777,2		

Ответственный за питание: *В.Н. Варенова*

Повар: *А.С. Филин*