



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СОШ №11"
И.В. Варенова



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Фудин Андрей Сергеевич
Филипп А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организованного) питания

на "09" Сентября 20

7 ДЕНЬ (Вторник)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Возрастная категория обучающихся 1-4 классов		Возрастная категория обучающихся 5-11 классов		1-4 классы	5-11 классы
		Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	Цена, руб	Цена, руб
Завтрак	Омлет	160	241,14	210	316,49	33,4	42
	Кекс с цукатами	80	402,95	80	402,95	80	80
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Какао на молоке	200	127,00	200	127,00	19,9	19,9
	или						
	Чай*	200/5	-	200/5	-	4,4	4,4
	Сахар порционный*		19,95		19,95		
Обед	Хлебная корзина	60	157,20	60	157,20	6,6	6,6
	Итого:					110,06	125,09
	Огурцы соленные	20	2,60	35	4,55	4,7	8,3
	Свекла отварная	20	8,80	35	15,41	2	3,6
	Морковь свежая / Кукуруза консервированная (по сезону)	20	7,00	35	12,25	8,4	14,7
	Масло растительное	8	71,92	8	71,92	2,4	2,4
	Суп куриный	200	88,71	250	110,89	22,6	28,2
	Запеканка картофельная с печенью	240	395,52	280	461,44	102,9	128,4
	Соус сметанный	30	47,78	30	47,78	10,8	10,8
	<u>Напиток на выбор:</u>						
	Сок		92,00		92,00	35	35
	или	200		200			
Полдник	Компот из кураги*		69,04		69,04	10	10
	Хлебная корзина	80	197,60	80	197,60	9,4	9,4
	Итого:					177,42	204,4
	Яйцо вареное	50	63,00			10	
	Горошек зеленый	60	20,10			21,7	
	Кисломолочный напиток	200	100,00			54,4	
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,34			2,2	
	Итого:					60	

* - По желанию ребенка

Заведующий производством


подпись